

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

28.04.2022 г.

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Сырник с морковью	140	16,4/6,7/25,9
	Соус молочный	30	0,8/1,5/0,7
	Хлеб пшеничный сл/с	40/5	2,3/7,8/14,5
	Кофейный напиток с молоком	170	2,45/2,6/170,4/
2-й завтрак			
10:30	Сок	150	1,3/2,7/16,2
Обед			
12-13:00	Свекольник со сметаной	200	2/3,27/15,3
	Биточки мясные	70	16/16/20,1
	Каша пшеничная вязкая	120	5/5,5/20,5
	Хлеб ржаной	39	3/0,56/18,4
	Компот свежее яблоко, лимон	160	0,23/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Чай сладкий	150	0,1/0,001/1,36
	Булочка "Российская"	90	6,5/4,3/59
Ужин			
18:30	Суп молочный с мак .изд.	200	3,9/5,4/19,2
	Хлеб пшеничный с повидлом	40/22	4,3/1,9/38,3
	Молоко кипяченое	160	4,1/5,1/7
Итого:			